

Выписка из образовательной программы дошкольного  
образования  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 126»

**Учебный план**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 126»

г.Дзержинск

## Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 126» на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральной образовательной программой, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарными правилами и нормами 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 126 (утверждён Постановлением Администрации города Дзержинска от 05.07.2022 года № 2315);
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности (бессрочно): № 166 от 31 августа 2017 года, серия 52ЛО1 № 0004353.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ДОУ количество общеобразовательных групп - 10, функционируют -9:

- Первая группа раннего возраста (от 1,6- до 2 лет) - 0
- Вторая группа раннего возраста (от 2- до 3 лет) - 1
- Младшая группа (3- до 4 лет) - 1
- Средняя группа (4 - до 5 лет) - 4
- Старшая группа (5- до 6 лет) -2
- Подготовительная к школе группа (6 - до 7 лет) – 2

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №126», которая составлена с учётом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Для определения содержания части формируемой участниками образовательных отношений, в процессе разработки ОП ДО, с целью учета мнения родителей, в ДОУ проводилось анкетирование. По результатам которого было принято решение на педагогическом совете включить в Программу, в части формируемой участниками образовательных отношений, в области:

- «Социально-коммуникативное развитие»: Учебно-методическое пособие по патриотическому воспитанию детей 6-7 лет под редакцией Комратовой Н.Г., Грибовой Л.Ф., 2007г. Реализация данного пособия будет происходить через образовательную деятельность в ходе режимных моментов (в ОП определены темы для подготовительной к школе группы).

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,6 до 2 лет – не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 90 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1,6 до 3 лет – подгрупповая; с 3 до 7 лет – фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период организованная образовательная деятельность статичного характера не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия и формы организации.

**Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 1,6 до 2 лет.**

<b>Первая группа раннего возраста</b>		
<b>Направление развития</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/в месяц /в год)</b>
<b>Физическое развитие</b>	Развитие движений	2/8/72
<b>Речевое развитие</b>	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/12/108
<b>Познавательное развитие</b>	Игры – занятия с дидактическим материалом	2/8/72
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Игры – занятия со строительным материалом	1/4/36
	Музыка	2/8/72
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>

**Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 2 до 3 лет.**

<b>Вторая группа раннего возраста</b>			
<b>Направление развития</b>	<b>Виды деятельности и культурных практик</b>		<b>Периодичность (в неделю/ в месяц/в год)</b>
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	2/8/72
		Физическая культура на воздухе	0
<b>Речевое развитие</b>	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	2/8/72
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/3/27

		Ознакомление с миром природы	0,25/1/9
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36
		Лепка	1/4/36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72
	<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>

**Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 3 до 7 лет**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
<b>Направление развития</b>	<b>Виды деятельности и культурных практик</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/в месяц/в год)</b>			
			<b>младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
		Физическая культура на воздухе	0	0	1/4/36	1/4/36
<b>Речевое развитие</b>	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1/4/36	0,5/2/18	1,5/ 6/ 54	1,5/ 6/ 54
		Обучение грамоте		0,5/2/18	0,5/ 2/ 18	0,5/ 2/ 18
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Ознакомление с миром природы	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
	<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>12/396</b>	<b>13/468</b>

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>Вторая группа раннего возраста 2-3 года</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
Сфера социальных отношений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ гражданственности и патриотизма	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Сфера трудового воспитания	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Математические представления	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Окружающий мир	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Природа	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивная деятельность						
Речевое развитие	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте	-	-	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>						
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Патриотическое воспитание	-	-	-	-	-	1 раз в неделю