

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 126» НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА.**

принято:  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 28.08.2020 года



Утверждено:  
Приказом № 4 от 31.08.2020 год  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 126»  
Сахарова Н.В./

№ п/п	Режимные моменты	1 группа раннего возраста Р.Р. -12 часов	2 группа раннего возраста (1, 2) Р.Р. -12 часов	Младшие группы (1, 2) Р.Р. – 1 -10,5 часов, 2- 12 часов	Средняя группа (1, 2) Р.Р. – 1 – 12 часов, 2 -10,5 часов	Старшая группа 1 Р.Р. – 12 часов,	Старшая группа 2 Р.Р. – 10,5 часов	Подготовительная группа Р.Р. – 10,5 часов
1	Приём детей, самостоятельная деятельность, свободные игры.	6.00-8.20	6.00-8.15	7.00-8.00 6.00-8.00	6.00-8.00 7.00-8.00	6.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00
	Игровое общение с педагогом-психологом.	8.00-8.09 (пон.)	8.00-8.09 (1гр – вт., 2гр – ср.)					
2	Утренняя гимнастика.	-	8.15-8.20	8.00-8.07	8.00-8.08	8.15-8.25	8.00-8.12	8.00-8.12
	- длительность	-	5 минут	7 минут	8 минут	10 минут	12 минут	12 минут
	- место проведения	-	группа	группа	группа	физкультурный зал Сентябрь Ноябрь Январь Март Май музыкальный зал Октябрь Декабрь Февраль Апрель	физкультурный зал Сентябрь Ноябрь Январь Март Май музыкальный зал Октябрь Декабрь Февраль Апрель	физкультурный зал Октябрь Декабрь Февраль Апрель музыкальный зал Сентябрь Ноябрь Январь Март Май
3	Подготовка к завтраку, 1 завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.07-8.40	8.08-8.35	8.25-8.50	8.12-8.35	8.12-8.35
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.50-9.10	8.35-9.00	8.35-9.00
	Игровое общение с педагогом-психологом.			8.40-8.55 (1гр. – пон., 2гр. – ср.)	8.35-8.55 (1гр. –вт., 2гр. – пят)			
5	Организованная образовательная деятельность (ООД):	9.00-9.09/ 1п.	9.00-9.09	9.00-9.15	9.00-9.20	1. 9.10-9.30	1. 9.10-9.30	1.9.00-9.30
		9.20-9.29/ 2п.	9.20-9.29/1п	9.25-9.40	9.30-9.50	2. 9.40-10.05 (ср.)	2. 9.40-10.05 (чет., пят.)	2.9.40-10.10 3.10.20-10.50
						1. 9.10-9.30 2. 11.30-11.55 (чет.) ФК на воздухе	1. 9.10-9.30 2. 11.30-11.55 (пят.) ФК на воздухе	Среда 3. 12.00-12.30 (ФК на воздухе)
					1. 9.10-9.30 2. 11.45-12.10 (пон.,вт.,пят.)	1. 9.10-9.30 2. 11.45-12.10 (пон., вт., ср.)		
6	Подготовка к завтраку. 2 завтрак.	9.29-9.40	9.29-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.30-9.40 (пон., вт., чет, пят.)	9.30-9.40	10.50-11.00 10.20-10.30 среда
						10.05-10.15(ср.)	10.05-10.15 (чет, пят)	

6	Подготовка к завтраку. 2 завтрак.	9.29-9.40	9.29-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.30-9.40 (пон., вт., чет, пят.)	9.30-9.40	10.20-11.00 10.20-10.30 среда
						10.05-10.15(ср.)	10.05-10.15 (чет., пят.)	
7	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, поручения, индивидуальная работа, п/игры, самостоятельная деятельность	9.40-11.00	9.40-11.00	9.50-11.20	10.00-11.30	10.15-11.55 (ср.)	10.15-11.55 (чет., пят.)	11.00-12.30 10.30-12.00 среда
						9.40-11.30(чет.)	9.40-11.30(пят.)	
						9.40-11.20 (пон., вт., пят.)	9.40-11.20 (пон., вт., ср.)	
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.20-11.40	11.30-11.45	11.55-12.10 (ср.)	11.55-12.10 (чет., пят.)	12.30-12.40
						11.20-11.45 (пон., вт., пят.)	11.20-11.45 (пон., вт., ср.)	
9	Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.55	11.20-11.55	11.40-12.10	11.45-12.15	12.10-12.35	12.40-13.05	12.40-13.05
10	Подготовка ко сну. Сон.	11.55-14.55	11.55-14.55	12.10-14.40	12.15-14.45	12.35-14.35	13.05-15.05	13.05-15.05
11	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	14.55-15.10	14.55-15.10	14.40-14.55	14.45-15.00	14.35-14.45	15.05-15.15	15.05-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	14.55-15.15	15.00-15.20	14.45-15.00	15.15-15.30	15.15-15.30
13	Игры, самостоятельная деятельность.  1 гр. ран.возр. - ООД:  2 гр. ран. возр.  Старш.гр. – ООД: рисование, ознакомление с окружающим миром занятия с психологом	15.59-16.20  15.30-15.39 15.50-15.59	15.59-16.20  15.30-15.39 15.50-15.59	15.15-16.00	15.20-16.00	15.00-16.00 15.20-16.00 (пон., ср.)  15.00-15.20 15.30-15.50 (вт.)	15.30-16.00	15.30-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-17.30 16.00-18.00	16.00-18.00 16.00-17.30	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.30