

### Учебный план

(выписка из Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 126»)

| Организованная образовательная деятельность/периодичность |   |                                |                |           |            |                              |                |           |            |                                   |                |           |            |                              |              |
|---|---|--------------------------------|----------------|-----------|------------|------------------------------|----------------|-----------|------------|-----------------------------------|----------------|-----------|------------|------------------------------|--------------|
| Образовательная область                                   | Виды деятельности   | Средняя группа (4-5 лет)       |                |           |            | Старшая группа (5-6 лет)     |                |           |            | Подготовительная группа (6-7 лет) |                |           |            | За период освоения программы | Кто проводит |
|   |   | Время ОД/недельная нагрузка    | Кол-во занятий |           |            | Время ОД/недельная нагрузка  | Кол-во занятий |           |            | Время ОД/недельная нагрузка       | Кол-во занятий |           |            |                              |              |
|   |   |                                | неделя         | месяц     | год        |                              | неделя         | месяц     | год        |                                   | неделя         | месяц     | год        |                              |              |
| «Физическое развитие»                                     | Физическая культура в помещении                             | 15/45                          | 3              | 8         | 108        | 20/40                        | 2              | 8         | 72         | 30/60                             | 2              | 8         | 72         | 216                          | Ф            |
|   | Физическая культура на воздухе                              | -                              | -              | -         | -          | 20/20                        | 1              | 4         | 36         | 30/30                             | 1              | 4         | 36         | 108                          | В            |
| «Познавательное развитие»                                 | Ознакомление с предметным и социальным окружением           | 15/ 7,5                        | 0,5            | 2         | 18         | 20/10                        | 0,5            | 2         | 18         | 30/15                             | 0,5            | 2         | 18         | 108                          | В            |
|   | Ознакомление с миром природы                                | 15/ 7,5                        | 0,5            | 2         | 18         | 20/10                        | 0,5            | 2         | 18         | 30/15                             | 0,5            | 2         | 18         | 72                           | В            |
|   | Формирование элементарных математических                    | 15/15                          | 1              | 4         | 36         | 20/20                        | 1              | 4         | 36         | 30/60                             | 2              | 8         | 72         | 144                          | В            |
| «Речевое развитие»  | Восприятие художественной литературы                        | -                              | -              | -         | -          | 20/40                        | 2              | 8         | 72         | 30/60                             | 2              | 8         | 72         | 216                          | В            |
|   | Развитие речи (подгрупповое занятие с учителем - логопедом) | 15/60                          | 4              | 16        | 124        | 20/80                        | 4              | 16        | 124        | 30/120                            | 4              | 16        | 124        | 372                          | Л            |
| «Художественно - эстетическое развитие»                   | Рисование   | 15/15                          | 1              | 4         | 36         | 20/40                        | 2              | 8         | 72         | 30/30                             | 1              | 4         | 36         | 144                          | В            |
|   | Лепка   | 15/7.5                         | 0.5            | 2         | 18         | 20/10                        | 0.5            | 2         | 18         | 30/15                             | 0.5            | 2         | 18         | 54                           | В            |
|   | Аппликация  | 15/7.5                         | 0.5            | 2         | 18         | 20/10                        | 0.5            | 2         | 18         | 30/15                             | 0.5            | 2         | 18         | 54                           | В            |
|   | Музыка  | 15/30                          | 2              | 8         | 72         | 20/40                        | 2              | 8         | 72         | 30/60                             | 2              | 8         | 72         | 216                          | М            |
| <b>Всего</b>  |   | <b>195/<br/>3 час. 25 мин.</b> | <b>13</b>      | <b>52</b> | <b>468</b> | <b>340/<br/>5 час.40 мин</b> | <b>17</b>      | <b>68</b> | <b>592</b> | <b>510/<br/>8 час. 50 мин.</b>    | <b>17</b>      | <b>68</b> | <b>592</b> | <b>1740</b>                  |              |

Условные обозначения: В – воспитатель Л – учитель – логопед М – музыкальный руководитель Ф – инструктор по физической культуре

**Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений**

| Вид деятельности  | Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов |        |       |     |
|---|---|--------|-------|-----|
|   | Подготовительная к школе группа   |        |       |     |
|   | Время / объем нагрузки в неделю   | неделя | месяц | год |
| Патриотическое воспитание   | 30/30   | 1      | 4     | 36  |
| Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений) | 30  | 1      | 4     | 36  |

| Вид деятельности  | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|--------------------------|--------------------------|---|
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b> |                          |                          |   |
| Игра  | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Представления о мире людей и рукотворных материалах                     | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Безопасное поведение в быту, социуме, природе                           | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Труд  | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Конструирование   | 1 раз в неделю           | 1 раз в неделю           | 1 раз в неделю                            |
| Развитие представлений о себе и об окружающем мире                      | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Формирование элементарных математических представлений                  | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Речевое развитие  | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Восприятие художественной литературы                                    | 2 раза в неделю          | 2 раза в неделю          | 2 раза в неделю                           |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Изобразительное творчество. Рисование                                   | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Изобразительное творчество. Лепка                                       | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Изобразительное творчество. Аппликация                                  | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Музыка  | еженедельно              | еженедельно              | еженедельно                               |
| Физическая культура   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Познавательно-исследовательская деятельность                            | 1 раз в неделю           | 1 раз в неделю           | 1 раз в неделю                            |
| Общение при проведении режимных моментов                                | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Индивидуальные занятия с учителем-логопедом                             | 2 раза в неделю          | 2 раза в неделю          | 3 раза в неделю                           |
| Индивидуальные занятия с воспитателем                                   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>                                     |                          |                          |   |
| Игра  | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах                            | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| <b>Оздоровительная работа</b>   |                          |                          |   |
| Утренняя гимнастика   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Бодрящая гимнастика после сна   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Комплексы закаливающих процедур   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |
| Гигиенические процедуры   | ежедневно                | ежедневно                | ежедневно                                 |