Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 126", МБДОУ "Детский сад №126"

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2497 F2AB 6F27 1F7D 4D8A 22E5 FA6C 79FE 7C64 55AF

Кому выдан: Сахарова Наталья Валерьевна

Действителен: с 10 .12 .2020 до 10 .03 .2022

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 126» НА 2021-2022 *УЧЕБНЫЙ ГОД.*
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2021 года

Утверждено:
Приказом № 139 от 31.08.2021 год
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 126»
_____/Сахарова Н.В./

№ п\п	Режимные моменты	Младшая группа 1 Р.Р. -10,5 часов	Младшая группа 2 Р.Р. -10,5 часов	Средняя группа 1 Р.Р. -10,5 часов	Средняя группа 2 Р.Р. -12 часов	Старшая группа 1 Р.Р. – 10,5 часов	Старшая группа 2 Р.Р. -10,5 часов	Подготовительная группа 1 Р.Р. -12 часов	Подготовительная группа 2 Р.Р. -10,5 часов
1	Приём детей, самостоятельная деятельность, свободные игры.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	6.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	6.00-8.30	7.00-8.30
	Игровое общение с педагогом-психологом.	8.05-8.20 – пон.	8.05-8.20 – ср.	8.00-8.20 –вт.	8.00-8.20 – пят.				
2	Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10
	- длительность	10 минут	10 минут	10минут	10минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
	- место проведения, кто проводит	группа, воспитатель	группа, воспитатель	группа, воспитатель	группа, воспитатель	*физкультурный зал* Сентябрь Ноябрь Январь Март Май Инструктор по ФК *музыкальный зал* Октябрь Декабрь Февраль Апрель воспитатель	*физкультурный зал* Октябрь Декабрь Февраль Апрель Инструктор по ФК *музыкальный зал* Сентябрь Ноябрь Январь Март Май воспитатель	*физкультурный зал* Сентябрь Ноябрь Январь Март Май Инструктор по ФК *музыкальный зал* Октябрь Декабрь Февраль Апрель воспитатель	*физкультурный зал* Октябрь Декабрь Февраль Апрель Инструктор по ФК *музыкальный зал* Сентябрь Ноябрь Январь Март Май воспитатель
3	Подготовка к завтраку.1 завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45

						Февраль Апрель воспитатель	Март Май воспитатель	Февраль Апрель воспитатель	Март Май воспитатель
3	Подготовка к завтраку.1 завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	8.45-9.00 среда 8.45-9.40	8.45-9.00 четверг 8.45-9.40
5	Организованная образовательная деятельность (ООД):	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40	1.9.00-9.20 2. 9.00-9.50	1.9.00-9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.10-9.35 2. 9.45-10.10	1. 9.10-9.35 2. 9.45-10.10	1.9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50	1.9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50
6	Самостоятельная деятельность.	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	10.10-10.30 среда 9.35-10.30	10.10-10.30 понедельник 9.35-10.30	вторник 10.10-10.50	пятница 10.10-10.50
7	Подготовка к завтраку. 2 завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
8	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, поручения, индивидуальная работа, п/игры, самостоятельная деятельность.	10.40-12.10 (1,5 часа)	10.40-12.10 (1,5 часа)	10.40-12.10 (1,5 часа)	10.40-12.10 (1,5 часа)	10.40-12.10 (1,5 часа)	10.40-12.10 (1,5 часа)	11.00-12.30 (1,5 часа)	11.00-12.30 (1,5 часа)
	Физкультура на воздухе	-	-	-	-	среда 11.45-12.10	понедельник 11.45-12.10	вторник 12.00-12.30	пятница 12.00-12.30
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
10	Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.10 (2,5 часа)	12.40-15.10 (2,5 часа)	12.40-15.10 (2,5 часа)	12.40-15.10 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.30-15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)
11	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30.	15.10-15.30.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.05	15.00-15.05	15.20-15.30	15.20-15.30
12	ООД: рисование, ознакомление с окружающим миром, занятия с психологом. (старшие группы)					понедельник вторник четверг 15.05-15.30	понедельник вторник среда 15.05-15.30		
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
14	Игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	16.00-17.30 (1,5 часа)