

Принято:
педагогическим советом
Протокол № 4 от 24.05.2022 года



Утверждено:
Приказ № 68 от 24.05.2022 г.
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126»
/ Сахарова Н.В. /

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2021-2022 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	1 группа раннего возраста 12 часов	Младшая группа 12 часов	Средняя группа 10,5 часов	Старшая группа 10,5 часов
1	Приём детей, самостоятельная деятельность.	6.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.20	6.00-8.20
2	Утренняя гимнастика.	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
5	Прогулка. Самостоятельная деятельность.	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20
6	Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
7	Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
8	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.30	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.30
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00	11.30-11.50
10	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	11.50-12.20
11	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.20	12.30-15.05	12.30-15.05	12.20-15.20
12	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.20-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.20-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50
14	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	15.50-16.20	15.55-16.10	15.55-16.10	15.50-16.20
15	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.20-18.00	16.10-17.30	16.10-17.30	16.20-18.00

Режим пребывания детей в детском саду соответствует гигиеническим требованиям к организации образовательного процесса и предусматривает:

- четкую ориентацию на возрастные особенности детей;
- опору на индивидуальные физиологические и психологические возможности воспитанников, что проявляется в целесообразном соотношении четкого и подвижного распределения времени в режиме дня;
- выделение достаточного количества времени для сна и прогулки, строгое соблюдение интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной деятельностью детей.