

## **Двигательная активность детей дошкольного возраста посредством физкультурных досугов и праздников.**

В системе физического воспитания прочное место заняли спортивные праздники, досуги, дни здоровья, которые зарекомендовали себя как наиболее эффективная форма повышения двигательной активности детей. Праздники и развлечения, спортивные соревнования... Веселые, интересные, захватывающие, удивительные и долгожданные. Их очень любят и ждут дети. Потому что праздник - это веселые детские глаза, улыбки, эмоции, аплодисменты, смех и положительные эмоции на долгое время. А эмоции очень важны ребенку.

Красочность внешнего оформления, интересное содержание, юмор, музыкальное сопровождение праздника, радостная атмосфера, возможность широкого проявления эмоций и индивидуальных способностей, делают эти мероприятия очень популярными среди детей дошкольного возраста и способствуют активизации двигательной деятельности.

Разве возможно представить жизнь детей без праздников и развлечений, увлекательных досугов и веселых соревнований? Они необходимы детям.

Праздники развивают у дошкольников воображение, смекалку и сообразительность, быстроту и ловкость, воспитывают взаимопонимание и чувство коллективизма, организованность и выдержанность, а главное воспитывают потребность в движении. Благодаря движениям ребенок изучает, воспринимает, осознает и действует в окружающем его мире.

Положительные результаты могут быть достигнуты при условии тесного сотрудничества коллектива дошкольного учреждения и семьи.

Физкультурные праздники, досуги, развлечения являются активной формой активного отдыха детей. Они нацелены не на оттачивание техники движений и упражнений, а на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность, свободное и непринужденное взаимопонимание, способствуют функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делают его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Детские праздники... Какие они разные, но всегда яркие, запоминающиеся, с веселыми играми, эстафетами и аттракционами, любимыми персонажами и доброй музыкой, сюрпризами и подарками.

Впечатление детства остаются на всю жизнь. Пусть одним из ярких воспоминаний о детстве будут спортивные мероприятия, наполненные эмоциональным подъемом, положительными эмоциями и яркостью.

Без праздников с элементами спортивных игр и развлечений невозможно представить повседневную деятельность детского сада.

Ведь как приятно видеть веселых, улыбающихся ребят и слышать от них «Когда у нас новый праздник?»»

Автор: Буланова Л.В.

19.12.2023 г.